



Padres y Cuidadores,

Nos complace compartir que nuestra próxima unidad de Habilidades para el Aprendizaje y la Vida (*SLL*, por sus siglas en inglés) es "Resolver Conflictos y Reparar Relaciones". En esta unidad, su hijo(a) explorará diferentes temas y habilidades de *SLL* relacionados con las Habilidades de Relación y la Toma de Decisiones Responsables. A continuación, se muestra un cuadro con los diferentes temas de *SLL* que discutiremos en esta unidad y algunas formas posibles en las que pueden reforzarlos en casa si lo desean.

Unidad 5: Resolver Conflictos y Reparar Relaciones		
Fecha	Tema y Competencia de <i>SLL</i>	Posibles Preguntas de Discusión y/o Actividades Familiares
Del 4 al 8 de marzo	Comprender los Problemas y los Conflictos (Toma de Decisiones Responsables)	<p>- ¿Por qué crees que es importante detenerse y nombrar un problema o conflicto antes de solucionarlo?</p> <p>- ¿Hubo algún momento en el que necesitabas resolver un problema o conflicto con otros? ¿Cuál fue el problema? ¿Pudiste solucionarlo?</p> <p>- Lista de Reproducción Número 1: Como familia, elaboren una lista de reproducción de canciones o películas que tengan un mensaje positivo para la resolución de problemas. Tomen unos momentos para hablar sobre la música o la película y su influencia positiva. Animen a su hijo a considerar el significado detrás de la canción o película y por qué los creadores la hicieron. La música y el cine son una forma de comunicación. Ambos pueden elevar el estado de ánimo, iniciar una conversación y ayudar a establecer conexiones.</p> <p>* Si se sienten más creativos, escriban y canten su propia canción o creen su propia mini película juntos.</p> <p>- Compromiso Familiar: Una forma de resolver un conflicto es llegar a un acuerdo. A veces la gente quiere cosas opuestas y ninguna de las partes cede ante la otra, por lo que llegan a acuerdos. Cada persona renuncia a un poco de lo que quiere y se encuentran en el medio. Puede que no obtengan exactamente lo que quieren, pero obtienen parte de ello. En familia, creen un Poema Acróstico para la palabra compromiso. Ejemplo: C-onflicto O- M- P-aciencia R- I- S- E-fectividad</p>
Del 11 al 15 de marzo	Comunicarse sobre los Problemas (Toma de Decisiones)	<p>- Es importante comunicar sobre un problema o conflicto. Nos ayuda a comprender mejor los pensamientos y sentimientos detrás de esto y cómo afecta a todos. ¿Cuándo tienen un problema, cómo hablan de ello con la(s) otra(s) persona(s)?</p> <p>Actúenlo con Declaraciones en Primera Persona: El juego de roles es una herramienta muy impactante y puede ayudar con la</p>

	Responsables)	<p>comunicación. Podemos hacer esto usando declaraciones en primera persona. Las declaraciones en primera persona evitan culpar a los demás. Por ejemplo, "Me siento frustrado cuando te pido que limpies después de cenar y hay platos sucios en la encimera". o "Me siento triste cuando escucho palabras groseras porque hieren mis sentimientos. Me gusta jugar con personas que usan palabras bonitas". Modelen el uso de declaraciones en primera persona con su hijo y anímenlo a usarlas cuando se comunique sobre un problema.</p> <p>Mímelo por un Minuto: Gran parte de nuestra comunicación es no verbal. El lenguaje corporal y las expresiones faciales dicen mucho, especialmente cuando se comunica sobre problemas o conflictos. En familia, intenten comunicar un sentimiento, emoción o situación sin pronunciar una palabra. (¡Como charadas!)</p>
Del 26 al 28 de marzo	<p>Semana de Revisión</p> <p>(Todas las Competencias)</p>	<p>- ¿Qué has aprendido a hacer este año? ¿A quién te gustaría enseñárselo y por qué?</p> <p>- Si tuvieras que pasar el día afuera, ¿qué harías?</p> <p>- Si tuvieras que pasar el día dentro, ¿qué harías?</p> <p>- Si pudieras viajar a cualquier parte del mundo, ¿Dónde sería y por qué? ¿Cómo llegarías allí?</p> <p>Lista de los Diez Mejores: Como familia, creen una lista de las diez cosas principales que les encanta hacer juntos. Decoren su lista y colóquenla en algún lugar donde todos puedan verla y reflexionar sobre ella. ¡Incluso podrían enmarcarlo para darle un toque extra de brillo!</p> <p>Háganlo Significativo con un Meme: En familia, tomen o dibujen fotografías de los momentos divertidos, especiales y llenos de acontecimientos de su vida. Juntos, inventen algunos memes, subtítulos o mensajes únicos y tontos que acompañen a las imágenes.</p>
Del 1.º al 5 de abril	Hacer las Paces (Habilidades de Relación)	<p>- Hacer las paces es más que una simple disculpa. Es el acto de corregir y reparar un mal que hayas cometido, ya sea intencionalmente o no. Es una parte importante para mantener buenas relaciones con las personas que nos rodean. ¿Qué significa para ti hacer las paces?</p> <p>- ¿Qué significa aceptar una disculpa? (¿O cuando alguien hace las paces contigo)?</p> <p>- Juego de Roles: Después de discutir lo que significa aceptar una disculpa o cuando alguien hace las paces, discutan como familia cómo se ve y actúen. Esta actividad ayudará a apoyar las habilidades de relación y comunicación, así como la toma de decisiones responsable.</p>